



Le SICOVAD vous informe

pour contacter le SICOVAD :

www.sicovad.fr

N° Vert 0 800 109 701

pensez à nous rejoindre sur :



Réduire les déchets en faisant soi-même ses produits ménagers

Les produits ménagers faits "maison" sont beaucoup moins nocifs pour la santé que ceux que l'on trouve dans le commerce. Ils limitent la production d'emballages et sont aussi tous biodégradables.

L'entretien naturel de la maison : que du positif !

Pour détartrer et faire briller : vinaigre blanc / d'alcool.

Pour laver : savon de Marseille ou savon noir.

Pour dégraisser, blanchir, désodoriser : bicarbonate, percarbonate et cristaux de soude.

Désinfectant, antiseptique, antibactérien : huiles essentielles (arbre à thé, poivre noir, eucalyptus...).

Lessive liquide

Ingredients :

- Copeaux de savon de Marseille (sans glycérine) : 50g
- Eau chaude : 1 litre + 1 litre
- Bicarbonate de soude/sodium : 2 cuillères à soupe
- Vinaigre blanc : 2 cuillères à soupe
- Huiles essentielles : 8 gouttes (au choix tea tree, citron, eucalyptus, orange, thym...)

Recette :

- 1) Fouetter les copeaux de savon de Marseille dans un litre d'eau très chaude.
- 2) Ajouter le bicarbonate, le vinaigre, mélanger vigoureusement avec un fouet.
- 3) Transférer le mélange dans un flacon, ajouter un litre d'eau froide et 8 gouttes d'huile essentielle.

Toute notre actu sur www.facebook.com/sicovad et sur notre site internet www.sicovad.fr